

月刊

クローズアップ

2018

5

NO.178

2018.4.27発行

しもすわ

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち



感動をありがとう!! 日本電産サンキョースケート部 凱旋祝賀パレード

金メダル報告会・凱旋祝賀パレードの様子を2・3ページに掲載しています。

CONTENTS (内容)

特集 高木菜那選手金メダルおめでとう	
日本電産サンキョースケート部凱旋祝賀パレード	2
平成30年度版下諏訪町消防団 消防団報	4
後期高齢者医療制度のお知らせ	6
平成30年度の65歳以上の方の介護保険料段階、 各段階の金額が決定しました	7
平成30年度公共工事発注見通し	8
平成30年度町国民健康保険特定健康診査のお知らせ	10
平成30年度下諏訪町のがん検診等のご案内	10
児童委員の活動をご紹介します	11
しもすわフォトストーリー	11
生涯学習	12
インフォメーション	20

広報

No.662

小さくてもきりと
光る美しいまち

発行 下 諏 訪 町
編集 総務課
情報防災係

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8
☎ 0266-27-1111
FAX 0266-28-1070
下諏訪町ホームページアドレス
<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>
E-mail=jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

congratulations

2冠 チームパシュート マスタート **高木菜那** 選手

金メダルおめでとう!!



金メダル報告会

平昌オリンピック女子チームパシュート、マスタートで金メダルを獲得した、高木菜那選手（日本電産サンキョー）が、3月2日（金）町庁舎を訪れ、金メダル獲得の報告をしました。

高木選手は、「地域のみならずや会社のみなさんの支えがあったからこそとれた金メダル。最高の舞台で結果を出すまで諦めず頑張った。」と感謝の言葉を述べました。多くの町民の皆さんが町庁舎に集まり高木選手を歓迎しました。



多くの町民の皆さんが歓迎



平昌オリンピック 女子初マスタート 2冠 おめでとう! 高木 菜那

嬉しい!



下中女子バレー部の皆さん



青木町長から花束を贈呈



日本電産サンキョー 高木菜那選手

高木菜那選手にサインをもらいました!

沿道から祝福の歓声 日本電産サンキョースケート部





町内を凱旋祝賀パレード

日本電産サンキョースケート部6名による凱旋祝賀パレードが4月8日(日)町内で行われ、沿道には多くの観客が訪れ選手たちに歓声を送りました。

また、到着したあすなる公園では選手のサインとオルゴールがプレゼントされるじゃんけん大会などが行われ、会場が大いに沸きました。



じゃんけんに勝ち抜き
菜那選手のサインと
オルゴールをGET!



「菜那ちゃん大好きです！」と満面の笑みで質問を投げかけました



じゃんけん大会に沸く会場



下諏訪町消防団 消防団報



消防団長あいさつ

下諏訪町消防団長

清水 しみず

正 ただし



本年度4月より下諏訪町消防団、団長を仰せつかりました清水正と申します。下諏訪町消防団の消防精神を受け継ぐとともに、中村前団長の志を引継ぎ、下諏訪町民、皆様の生命、財産の保護者として消防団活動をしてまいりたいと思っております。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

昨今、消防団をとりまく環境や消防団に求められている活動が以前とは大分変化してきております。広域消防体制に移行してからは火災時の出動は件数が減少する一方、自然災害出動は増える傾向にあります。ご承知のように全国各地で自然災害が頻発しています。自然災害は防ぐことは出来ませんが備えることは出来るはずで、消防団員が減少している中限られた人数ではありますが、地域における防火防災の啓蒙や訓練を積極的に行い、求められている事を理解し時代の波に沿った活動、訓練をしてまいりたいと思っております。

災害時には「自助」「共助」「公助」という言葉があります。大規模災害では公助は望めません。自分の地域は自分たちで守るといふ理念の基、本年度から発足した「防災ネットワークしすわ」との連携もさせていただきたいと考えております。

消防団活動は人間形成の場でもあります。一人でも多くの団員確保のためにも町民の皆様方には、ご近所お知り合いに勧誘のお声がけをしていただけたら幸いに存じます。

副団長あいさつ

下諏訪町消防団副団長

大和尚弘 おわ なおひろ



4月1日付けで下諏訪町消防団、副団長を拝命しました南高木の和尚弘と申します。本年度より清水団長の女房役として各分団をまとめ下諏訪町消防団の更なる発展に尽力する覚悟です。どうぞよろしくお願ひいたします。

地元の第五分団長を退任して以来、9年ぶりの消防団復帰となりました。地域消防全体で団員の確保が難しくかつ年齢が年々高くなっている中、当団も若い団員を中心とした確保に向けた行動に拍車をかける必要があると思っております。

職務である有事に対処するポンプ操法・ラッパ吹奏と合わせ予防啓蒙活動等を自らの仕事と両立する事は簡単な事ではありませんが、『やりがい』と『達成感』が味わえる事と何よりも『一緒に活動する仲間との一体感が共有できる』この一体感を少しずつでも伝えて行きたいと考えますので、各地域毎ご協力とお力を頂戴したいと思います。

清水団長の意図でもある防火・防災の意識を消防団が先頭に立ち町民の皆様へ更に高める事で、災害のない・強い町となる様、頑張りますのでご協力と応援をよろしくお願ひいたします。

忘れてない？ サイフにスマホに火の確認

前消防団長あいさつ

前消防団長

中村裕則 なかむら ひろのり



3月末をもって下諏訪町消防団長を退任いたしました中村でございます。

平成24年4月尾上元団長から職を引き継ぎ、6年にわたる重責を全うできましたのも、消防署員、消防団員諸君をはじめ多くの皆様のご支援ご協力のおかげと、心から感謝申し上げます。

消防団は「自らの地域は自らで守る。」という崇高な郷土愛護の精神のもと、有事に備えた訓練はもとより、防火防災啓発活動、地域での警備など日夜様々な活動に励んでおります。

団長としての6年を含め、良き先輩、仲間たち、そして若き団員諸君に恵まれ、多くのことを学びました。消防団員として過ごした20年余りを私は誇りに思っています。

後任を防災ネットワークしすわの立ち上げに尽力され、また副団長としての経験も豊富な清水団長に、後顧の憂い無く託せることは幸せなことだと考えます。

これからは一地域住民として、下諏訪町消防団を応援いたす所存です。今後の皆さんの活躍を期待します。



春の非常招集訓練

下諏訪町消防団の組織・幹部

消防団本部（正副団長）



高坂音楽隊長



佐藤ラッパ長



両角女性消防隊長



大久保第一分団長
(第一区)



三井第二分団長
(第二区)



網野第三分団長
(第三区)



宮崎第四分団長
(第四、十区)



宮坂第五分団長
(第五区)



佐藤第六分団長
(第六区)



大和第七分団長
(第七、八、九区)



消防ポンプ操法大会・消防ラッパ吹奏大会

消防団員募集!!

消防団では、更なる地域防災力の向上を目指し、男女を問わず広く消防団員を募集しています。

お気軽に消防課までお問い合わせください。

- ◇日時 平成30年6月10日(日) 午前7時30分～
- ◇場所 赤砂崎公園多目的グラウンド



下諏訪町消防団では、消防団員の士気を高め、日ごろの訓練の成果を発表する場として、消防ポンプ操法大会・消防ラッパ吹奏大会を開催します。
普段なかなか見ることのできない、ポンプ操法やお祭りでは聞く機会がないラッパ吹奏をぜひ見にお越しください。

■問い合わせ 下諏訪町 消防課 電話28-0119

後期高齢者医療制度のお知らせ

平成30・31年度の保険料率が据置きとなりました

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療給付費等を推計して2年ごとに見直されます。

長野県における平成30・31年度保険料率については、長野県後期高齢者医療広域連合議会2月定例会の議決を受け、平成28・29年度の保険料率を据置きとなりました。

保険料額は6月下旬に決定し、7月以降に決定通知書をお送りします。

均等割額	+	所得割率	=	保険料(年額)
被保険者一人あたり 40,907円		{前年の総所得金額等－基礎控除(33万円)} ×8.30%		(限度額62万円※1) 100円未満の端数切捨て ※1 平成29年度は57万円でした。

※ 保険料額は、収入金額や世帯構成により異なります。

保険料の軽減特例の見直し

世帯の所得水準によって、保険料の軽減がなされています。

●均等割額の軽減判定基準の見直し

均等割額の軽減措置のうち、「5割軽減」と「2割軽減」の判定基準が見直され、拡充します。

軽減割合	世帯（被保険者と世帯主）の前年の総所得金額等を合計した額		軽減後の均等割額
9割軽減	33万円以下 の場合	世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得なし）の場合	4,090円/年
8.5割軽減		330,000円以下の場合	6,136円/年
5割軽減	33万円＋（27.5万円※1×世帯の被保険者数）以下の場合 ※1 平成29年度は27万円でした。		20,453円/年
2割軽減	33万円＋（50万円※2×世帯の被保険者数）以下の場合 ※2 平成29年度は49万円でした。		32,725円/年

●所得割額軽減特例の段階的見直し

基礎控除後の総所得金額が58万円以下（年金収入で211万円以下）の被保険者の所得割額軽減特例については、**平成30年度以降はありません**。なお、上記の基礎控除後の総所得金額が0円の場合は、引き続き所得割額はかかりません。

平成29年度	平成30年度以降
2割軽減	軽減はありません



●元被扶養者に係る均等割額軽減特例の段階的見直し

後期高齢者医療制度の資格取得前日まで、会社の健康保険などの被扶養者であった被保険者に係る均等割額の軽減特例は、**平成30年度は「5割軽減」となります**。なお、低所得に係る均等割額軽減特例（9割・8.5割軽減）に該当する方は、その軽減割合が適用されます。

平成29年度	平成30年度	平成31年度以降
7割軽減	5割軽減	5割軽減 (資格取得後2年間)

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係 電話27-1111（内線138）
長野県後期高齢者医療広域連合 電話026-229-5320

平成30年度の65歳以上の方(第1号被保険者)の 介護保険料段階、各段階の金額が決定しました

介護保険料は、介護保険サービス等の提供に必要な費用の一部をみなさんにご負担いただくものです。高齢化が進む中、介護サービスの充実や施設の整備等、諏訪圏域の実状に合わせて3年ごとに見直しが行われます。

平成30年度については、平成27～29年度までの介護保険料段階、各段階の保険料額と変更はありません。

平成30年度の保険料は7月に確定となりますので、7月中旬に諏訪広域連合から届く通知にてご確認ください。

〔平成30年度の介護保険料〕

住民税		前年の合計所得金額など(※1)	保険料段階(保険料率)	平成30年度 保険料年額			
本人	世帯						
■ 非課税	■ 非課税	老齢福祉年金受給者または生活保護受給者		第1段階(基準額×0.40)	25,680円		
		課税 前年の合計所得金額と 前年の年金収入額の合計	■■ 80万円以下の方			第2段階(基準額×0.65)	41,730円
			■■ 80万円を超えて120万円以下の方			第3段階(基準額×0.70)	44,940円
			■■ 120万円を超える方			第4段階(基準額×0.90)	57,780円
		□ 課税	□ 課税			■□ 80万円以下の方	第5段階(基準額)
	□□ 80万円を超える方			第6段階(基準額×1.05)	67,410円		
	□□ 80万円未満の方			第7段階(基準額×1.10)	70,620円		
	□□ 80万円以上125万円未満の方			第8段階(基準額×1.35)	86,670円		
	□□ 125万円以上200万円未満の方			第9段階(基準額×1.60)	102,720円		
	□ 課税	□ 課税	□□ 200万円以上300万円未満の方	第10段階(基準額×1.70)	109,140円		
□□ 300万円以上400万円未満の方			第11段階(基準額×1.90)	121,980円			
□□ 400万円以上600万円未満の方			第12段階(基準額×2.05)	131,610円			
□□ 600万円以上1,000万円未満の方			第13段階(基準額×2.20)	141,240円			
		□□ 1,000万円以上1,500万円未満の方	第14段階(基準額×2.35)	150,870円			
		□□ 1,500万円以上の方					

※1 合計所得金額：収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なります。)を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。土地売却等に係る特別控除がある場合は、合計所得金額から「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」を控除した金額を用います。

■問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 高齢者係 電話27-1111(内線126・127)

平成30年度 公共工事発注見通し

平成30年度に町が発注を予定している予定価格が概ね130万円以上の建設工事の発注見通しを公表します。
なお、掲載内容は予定であり、変更されることがあります。

「入札契約方法」欄の表示 一般＝制限付き一般競争入札（事後審査型）、指名＝指名競争入札、随契＝随意契約

工事名称	場所	期間	種別	工事概要	入札契約方法	入札・随契の時期
総務課						
防災行政無線設備更新工事	町内全域	3年間	電気通信	同報系・移動系のデジタル化更新	一般	第1四半期
健康福祉課						
消防用設備設置工事	ハイム天白	約3か月	消防設備	閉鎖型スプリンクラーヘッド設置 7個 パッケージ型消火器設置 2基	指名	第1四半期
空調設備等改修工事	保健センター	約2か月	建築一式	既存天井解体・内装・冷暖房機器設備改修 ・照明器具LED化・玄関自動ドア改修ほか	一般	第2四半期
産業振興課						
八島高原木道改修工事	八島高原	約2か月	土木一式	木道 L=42m	指名	第2四半期
結婚新生活支援施設整備工事	星が丘	約3か月	建築一式	旧労災リハビリテーション長野作業所 職員宿舎の内外改修工事	指名	第2四半期
建設水道課						
道路維持補修工事						
町道一ツ浜3号線	西四王	約90日間	土木一式	L=75m 舗装工 A=390㎡ 側溝工 L=160m	指名	第1四半期
町道星が丘5号線	星が丘	約80日間	土木一式	L=60m 舗装工 A=190㎡ 側溝工 L=130m	指名	第1四半期
町道中央通り線	中央通	約70日間	舗装	L=230m 舗装工 A=1,750㎡	一般	第1四半期
町道弥生町通り線	栄町	約70日間	土木一式	L=45m 舗装工 A=200㎡ 側溝工 L=80m	指名	第2四半期
町道舟道線	高浜	約90日間	土木一式	L=160m 舗装工 A=870㎡ 側溝工 L=75m	指名	第2四半期
町道下屋敷道3号線	下屋敷	約100日間	土木一式	L=335m 舗装工 A=1,460㎡ 側溝工 L=60m	指名	第2四半期
町道山の手線	東山田	約80日間	土木一式	L=210m 舗装工 A=680㎡ 側溝工 L=70m	指名	第3四半期
町道小湯の上1号線	小湯の上	約70日間	土木一式	L=105m 舗装工 A=370㎡ 側溝工 L=120m	指名	第3四半期
町道蚊無川道線	大門	約120日間	土木一式	L=175m 舗装工 A=1,070㎡ 側溝工 L=270m	一般	第3四半期
街路灯設置工事 町道湖岸通り線	高木	約180日間	土木一式	L=800m 基礎工・道路照明設置工 18基	一般	第1四半期
道路改良工事 町道東山田東町線	社東町	約90日間	土木一式	L=45m 舗装工 A=380㎡ 側溝工 L=70m	一般	第4四半期
街なみ環境整備事業						
設備移設工事 町道御田町線	御田町	約2か月	土木一式	街路灯撤去 N=18基 街路灯設置 N=8基	指名	第2四半期
道路美装化工事 町道御田町線	御田町	約6か月	土木一式	側溝 L=430m アスファルト舗装 A=1,500㎡	一般	第2四半期
歩道足下灯設置工事	大社通り	約3か月	土木一式	足下灯設置 N=5基	指名	第4四半期

「入札契約方法」欄の表示 一般＝制限付き一般競争入札（事後審査型）、指名＝指名競争入札、随契＝随意契約

工事名称	場所	期間	種別	工事概要	入札契約方法	入札・随契の時期
赤砂崎公園整備事業 右岸広場整備工事	赤砂崎公園	約6か月	土木一式	広場整備工 A=2.1ha ビオトープ N=1箇所ほか	一般	第2四半期
あすなろ公園遊具改修工事	西鷹野町	約2か月	土木一式	遊具改修工事 N=一式	指名	第2四半期
浸水対策事業						
雨水渠布設工事	国道20号	約8か月	土木一式	オープンシールド工法 L=70m (□1,800*1,500 □1,400*1,400)	一般	第2四半期
国道142号舗装本復旧工事	国道142号	約3か月	土木一式	舗装工 A=700㎡	指名	第4四半期
長寿命化対策事業						
マンホール鉄蓋交換工事	国道142号	約4か月	土木一式	マンホール鉄蓋交換 N=33箇所	一般	第2四半期
マンホール鉄蓋交換工事	国道142号	約4か月	土木一式	マンホール鉄蓋交換 N=47箇所	一般	第2四半期
マンホール鉄蓋交換工事	県道岡谷下諏訪線ほか	約4か月	土木一式	マンホール鉄蓋交換 N=54箇所	一般	第2四半期
マンホール鉄蓋交換工事	町道西大路線ほか	約2か月	土木一式	マンホール鉄蓋交換 N=20箇所	随契	第2四半期
地震対策事業						
下水道管渠改築工事	町道西大路線ほか	約6か月	土木一式	地震対策工 N=30箇所	一般	第2四半期
下水道管渠改築工事	県道岡谷下諏訪線ほか	約4か月	土木一式	地震対策工 N=17箇所	一般	第2四半期
雨水渠工事に伴う温泉管移設工事	友之町	約6か月	土木一式	温泉管φ125 L=70m φ100 L=5m	指名	第1四半期
高木第1源湯1号井揚湯設備工事	北高木	約4か月	機械器具	揚湯用ボアホールポンプ(22kw)入替 N=1台 揚湯管入替φ100 L=80m	一般	第2四半期
ゆたん歩°南源湯施設整備に伴う高浜受湯槽計装設備設置工事	高浜	約4か月	機械器具	水位計・流量計の更新	指名	第2四半期
配水管布設工事						
赤砂崎公園	西赤砂	約2か月	水道施設	施工延長 L=193m 配水用ポリエチレン管φ50 L=193m	指名	第1四半期
町道星が丘1号線	星が丘	約2か月	水道施設	施工延長 L=120m 配水用ポリエチレン管φ75 L=120m	指名	第1四半期
町道山の神2号線	東町中2	約1か月	水道施設	施工延長 L=40m 配水用ポリエチレン管φ50 L=40m	指名	第2四半期
雨水渠工事に伴う配水管移設工事 国道20号	大社通り	約3か月	水道施設	施工延長L=110m ダクタイル 鋳鉄管 (GX形) φ250 L=110m	一般	第1四半期
東俣浄水場洗浄水槽残塩計 設置工事	東俣浄水場	約4か月	機械器具	残留塩素計設置 1台 中央監視装置ソフトウェア機能増設 1式	随契	第1四半期
薬品注入ポンプ部品交換工事	東俣浄水場 ほか	約3か月	機械器具	次亜塩素ナトリウム注入設備 ポンプ6台 取外・分解・劣化部品交換組立・取付 1式	随契	第2四半期
教育こども課						
舞台機構装置改修工事	下諏訪総合文化センター	約1か月	機械器具	大ホール引割幕手動装置 滑車類・ワイヤーロープ取替修繕	随契	第1四半期
宿場街道資料館周辺整備	宿場街道資料館	約5か月	建築一式	木扉・土蔵壁改修	指名	第1四半期
総合運動場管理施設改築工事	下諏訪町総合運動場	約6か月	建築一式	管理棟・トイレ棟改築	一般	第2四半期

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係 電話27-1111 (内線266)

特定健康診査のお知らせ

町では、40～74歳の町国保加入者を対象に生活習慣病の発症や重症化予防のための健診「特定健診」を実施します。平成30年度の特定健診は、「集団健診」、「個別健診」、「健診結果提供」の3コースから選択できます。



集団健診

【健診日程】

6月～9月の20日間

【受付時間】

午前8時～10時（全会場共通）

【会場】

- 保健センター ○富部公民館
- ゆたん歩* ○萩倉公民館
- 老人福祉センター

個別健診/医療機関健診

【健診日程】 料金は無料です。

5月14日(月)～10月31日(水)

【実施医療機関】

- あざみ胃腸科クリニック
- 市瀬医院 ○諏訪共立病院
- 高浜医院 ○平山医院
- 三沢医院 ○溝口医院

健診結果提供

人間ドックや職場健診の結果を提出いただくことで特定健診の受診とみなされ、健康づくり応援ポイントを付与します。

■提供方法

健診結果を住民環境課国保年金係へご提示ください。

※人間ドックは費用の一部を助成します。



特定健診を受診すると健康づくり応援ポイントを差上げます。100ポイント貯めると1,000円相当の特典と交換できます。



年に1度は健診を受け、自分の生活習慣を振り返ろう！

受診方法等は、5月上旬に特定健診の対象者に送付します通知をご覧ください。



優良被保険者家庭を表彰します

毎年4月から翌年3月までの1年間に、次の対象世帯に該当する場合、「優良被保険者家庭」として表彰し、記念品を贈呈します。

●対象世帯

下諏訪町国保の被保険者が属する世帯であって、次の条件を全て満たす世帯

- ①被保険者全員が医療機関を受診していないこと
- ②継続して被保険者が属すること
- ③国保税の滞納がないこと
- ④特定健診対象者がいる場合、特定健診を受診していること

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係 電話27-1111（内線137）

2月以降に転入された方へ 平成30年度下諏訪町のがん検診等のご案内

下諏訪町在住の20歳以上の女性、40歳以上の男性の方は、町で実施するがん検診等の対象となります。すでに申込期間は終了していますが、検診実施時期に間に合うものについては受けていただくことができます。受診を希望する場合は、保健センターへご連絡ください。検診の概要は下記のとおりです。

検診項目	対象者	検診時期	一部負担額
後期高齢者健診	76歳以上の方	6～7月	無料
胃がん検診	40歳以上の方	9～10月	900円
大腸がん検診			300円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	8～10月	保健センター：1,000円
		6～12月	※医療機関：1,200円前後
乳がん検診	40歳～74歳で和暦奇数年度生まれの女性	5～8月	保健センター：1,200円
		6～12月	※医療機関：1,500円前後
前立腺がん検診	55歳以上の男性	6～7月	900円
肺がん検診	40歳以上の方	7～8月	200円
結核健診	65歳以上の方	7～8月	無料
骨密度検査	40.45.50.55.60.65.70歳の女性	8月	200円

※子宮頸がん検診、乳がん検診の医療機関一部負担額は、医療機関によって金額が異なりますので、個別にお知らせします。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384（直通）

児童委員制度創設70周年 児童委員の活動をご紹介します

児童委員制度は、昭和22年に公布された児童福祉法において児童委員の設置が規定され誕生しました。そして、平成29年に70周年の節目を迎えることができました。

そこで、児童委員の活動について町民の皆様により一層のご理解をいただくために、あらためて児童委員の活動や、児童委員活動の重点についてご紹介いたします。

【児童委員とは】

- 民生委員が兼任し、児童福祉を担い手として子どもたちの笑顔と未来のために活動しています。
- 民生委員の中でも児童分野を中心に活動し、児童福祉関係機関と児童委員との窓口となり、また民生委員の児童委員活動の援助や協力を行う委員のことを「主任児童委員」と呼びます。

【児童委員活動についての重点】

児童委員制度創設70周年を迎えて、今回新たに「全国児童委員活動強化推進方策2017」が策定され、その中で4つの重点が設定されました。

- ①子どもたちの「身近なおとな」となり、「地域の子育て応援隊」となる。
- ②子育て、子育てを応援する地域づくりを進める。
- ③課題を抱える親子を早期に発見し、つなぎ、支える。
- ④児童委員制度やその活動への理解を促進する。




毎年5月12日は
「民生委員・児童委員の日」です

【現職の主任児童委員の声】

地域の民生委員は児童委員を兼ねています。また、担当地域を持っていませんが下諏訪町内に3名の主任児童委員がいます。私たちは「地域の大切な宝」である子どもたちの豊かな成長を温かく見守っています。

家庭での子育てや保育園・学校での集団生活の中で心配なこと、困っていることはありませんか？一人だけで、家族だけで悩まずに地域の民生児童委員や主任児童委員へご相談ください。私たちは守秘義務を持って対応しますので、安心してご相談ください。“地域のおじさん・おばさん”が応援隊として親身に寄り添います。将来の下諏訪町を担う子どもたちが毎日笑顔でいられることを願い、57名の民生児童委員は活動しています。

 主任児童委員 山田 明香

■問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 福祉係 電話27-1111 (内線122)

しもすわフォトストーリー まちの話題を写真でご紹介します。

1/31 (水) 唯一の遺品 日章旗が遺族の元へ

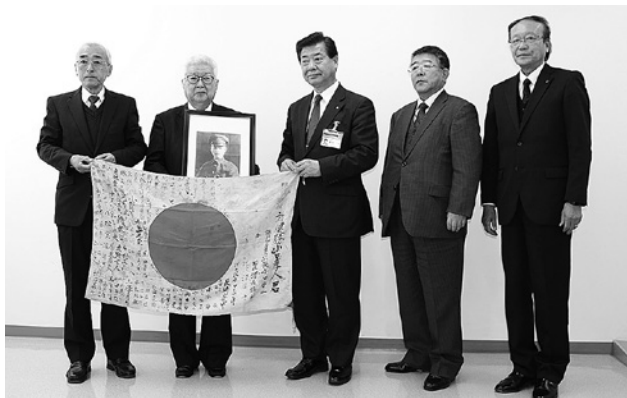
ニューギニアで戦死した下諏訪町出身の元日本兵小口孝人さんが出征の際に携えていった日章旗が、甥の小口洋太郎さんの元に戻りました。

日章旗は、ニューヨーク州に住むトニー・エスポジートさんが遠縁にあたる男性が死去した後、譲り受けて保管しており、「祈願 小口孝人君」と書かれ、当時の町長をはじめ多くの方が連署されていました。

トニー氏は、「ご遺族の元に返したい」と現地の日本人記者に話を託し、連絡を受けた町と遺族会が、町内に住む洋太郎さんが孝人さんの甥にあたることを確認し、今回の返還が実現しました。

孝人さんの遺骨や遺品はなく、ニューギニアの砂を納骨堂に納めていたといいます。

洋太郎さんは日章旗を眺めながら「感無量。遺品が戻ってきてくれて嬉しい。」とお話され、後に感謝の言葉をつづったお礼の手紙をトニー氏へお送りしました。



生涯学習に参加してみませんか

～上半期(5月～9月)に教育委員会が行う事業・行事計画～

◆ 実施機関および問い合わせ・申込み先 ◆

下諏訪町公民館・下諏訪町勤労青少年ホーム(下諏訪総合文化センター内) ☎28-0002

◆ 講座等の申込みをされる皆さんへ ◆

「町民すべてが一生涯学習」を目指していますので、新しく受講される方を優先とさせていただきます。

- ・申込みは町内在住在勤の方で先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・申込受付初日は窓口受付のみ、その翌日から電話での仮予約が可能です。(土・日・祝日は受付不可)
- ・申込受付初日の午後1時以降より代筆での申込みが可能です。(午前中の受付は本人に限り)
- ・講座ごとの受講料は、教材費・保険料等で全日程分です。(受付時に前納していただきます)
- ・講師の都合、または受講者が少人数の場合は、中止になることがあります。



平日昼間の学級 ※町内在住在勤者対象 申込受付開始：5月10日(木) 午前9時00分～

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
あすなる学級 火曜日グループ (乳幼児学級)	いちご狩りや水遊び、おにぎりづくりやクリスマスパーティーなど四季折々のイベントを体験しながら、みんなで楽しく交流します。	5月～12月 火曜日 全15回 10:00～11:30	文化センター 軽体育室 ほか	未就園の乳幼児とその保護者 20組 学級費 5,000円 ※別途実費負担有
あすなる学級 水曜日グループ (乳幼児学級)	ぶどう狩りや運動会、七夕やハロウィーンなど四季折々のイベントを体験しながら、みんなで楽しく交流します。	5月～12月 水曜日 全15回 10:00～11:30	文化センター 軽体育室 ほか	未就園の乳幼児とその保護者 20組 学級費 5,000円 ※別途実費負担有
やまびこ学級 (成人学級)	笑い、ヨガ、押し花カレンダー作りなどさまざまなおもしろい事を行います。仲間の輪を広げましょう!	5月～12月 水曜日 全15回 13:30～15:00 変更有	文化センター 集会室 ほか	成人 25人 学級費 4,500円 ※別途実費負担有
もみの木学級 (高齢者学級)	切り絵、ペン習字、リラックス気功、脳トレ体操、マレットゴルフ、童謡唱歌を歌おう、介護予防体操などを学びます。 (6回の町民大学も含みます)	5月～12月 木曜日 全20回 土・日曜日 全6回 13:30～15:00	文化センター 集会室 軽体育室 屋外 ほか	おおむね60歳以上の方 40人程度 学級費 3,000円 ※別途実費負担有

町民大学 申込受付開始：5月10日(木) 午前9時00分～

町民大学 — 下諏訪を学ぶ —	①今井邦子 そのドラマティックな人生 諏訪湖博物館・赤彦記念館 元館長 講師：宮坂 徹	6月24日 日曜日 13:30～15:00	文化センター 集会室	一般 50人程度 受講料 各100円
	②大相撲地方巡業の楽しみ方 公益財団法人 日本相撲協会 荒汐部屋おかみさん 講師：鈴木 ゆか	7月29日 日曜日 13:30～15:00		
	③日本考古学史上における星ヶ塔遺跡の価値 諏訪湖博物館・赤彦記念館 館長 講師：宮坂 清	8月26日 日曜日 13:30～15:00		
	④個性豊かな人々を理解し支え合う社会へ～発達障がいを持つ方の療育や地域支援の経験から～ 信濃医療福祉センター 講師：岡本 武己	9月23日 日曜日 13:30～15:00		
	⑤下諏訪の文学(11) 時代の切れ目の下諏訪を描いた「文学作品」が多いのは何故か…を探る 元下諏訪町教育長 講師：小口 明	10月21日 日曜日 13:30～15:00		
	⑥メンデルの遺伝に関する講演 日本メンデル協会会員 講師：未定	11月24日 土曜日 13:30～15:30		

※②大相撲地方巡業の楽しみ方については、開催場所が未定のため、決定次第クロージングアップし、町HP等でお知らせします。

※①～⑥を通して受講を希望される方は500円で受講できます。

平日昼間の講座		申込受付開始：5月10日(木) 午前9時30分～		
講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★できることから始めませんか？				
new T F T 講座	T F Tとは、鍼のツボを指先で軽く叩き、ストレッチなどを緩和させる心理療法です。今回は自分で出来るT F Tの活用法を学びます。 講師：安田 妃佐	6月 月曜日 (全3回) 13:30～15:00	文化センター 会議室	一般 20人 受講料 100円
new 食育応援隊の講座 おにぎらず講座	地産地消・和食推進の一環として、3種類のおにぎらずを作ります。 講師：高木 寛子	6月26日 火曜日 (全1回) 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料 600円
new 食育応援隊の講座 おうちで和食講座	地産地消・和食推進を目指し、季節の地元食材を使った簡単和食料理作りを教わります。 講師：大澤 加奈子	7月3日 火曜日 (全1回) 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 8人 受講料 600円
たのしいワード講座	おたよりや便せんなど、オリジナルの作品づくりを通して、楽しくワードの使い方を学びます。 講師：藤森 由紀子	6月～9月 火曜日 (全4回) 10:00～12:00	文化センター 視聴覚室	一般 10人 受講料 100円
食育応援隊の講座 簡単ワンプレート献立講座	簡単に作れる軽食を、一皿に華やかに盛りつけて朝食や昼食にぴったりの素敵なワンプレート料理を作ります。 講師：笠原 邦子	7月18日 水曜日 (全1回) 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料 700円
生活に役立つ ペン習字講座	筆ペンやボールペンを使って、かなや漢字の字形の整え方、のし袋・葉書の書き方を学びます。後半に自分の名前を彫って小作品を作ります。 講師：古屋 典子	6月～8月 木曜日 (全8回) 13:30～15:00	文化センター 視聴覚室	一般 10人 受講料 2,300円
薬膳入門講座	薬膳を生活の中に取り入れて、暑い夏を健康に過ごす方法を学びます。体質チェックや薬膳料理実習も行います。 講師：小平 紀子	6月～9月 木曜日 (全4回) 14:00～15:30	文化センター 工作学習室 料理実習室	一般 10人 受講料 2,000円
new 食育応援隊の講座 夏の郷土料理講座	地産地消・和食推進の一環として、夏の地元野菜を使った郷土料理を作ります。 講師：吉澤 すえ子	7月13日 金曜日 (全1回) 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 8人 受講料 600円
new 米粉料理講座	原村産100%のお米から作った米粉を使う、米粉料理を学びます。今回は、簡単お菓子づくりに挑戦します！ 講師：原村こめっこクラブ	8月24日 金曜日 (全1回) 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 8人 受講料 500円
new 夢ノート講座	夢ノートとは、自分の好きなものを書きだして、やりたいこと・はじめたいことを見つけて、実現のお手伝いをするものです。なにかを始めるきっかけ作りをしてみませんか。 講師：濱 奈緒美	6月～7月 金曜日 (全3回) 10:00～12:00	文化センター 会議室	一般 10人 受講料 1,000円
new おりがみ講座	伝統のものである「おりがみ」。バリエーション豊かで昔から多くの人に親しまれている日本文化に触れてみませんか？ 講師：溝口 悦子	6月～7月 金曜日 (全5回) 13:30～15:00	文化センター 会議室	一般 10人 受講料 1,100円
★体を動かして健康になろう				
ゆがみ直し整体体操	偏った筋肉バランスを整え、体全体のゆがみを解消させて健康な体づくりを目指します。 講師：高田 結	6月～7月 水曜日 (全6回) 13:30～15:00	文化センター 軽体育室 リハーサル室	一般 15人 受講料 100円
new ようめいじ 楊名時 太極拳講座	日本人向けの健康を目的とした太極拳です。初心者でも運動経験が少ない方でも無理なく楽しく運動することができます。 講師：土田 香里	6月～7月 木曜日 (全3回) 13:30～15:00	文化センター 軽体育室	一般 15人 受講料 100円
バレトン講座	バレエ・ヨガ・フィットネスの動きを取り入れた「バレトン」でたのしく有酸素運動を行います。 講師：唐木田 由紀	5月～7月 金曜日 (全6回) 10:30～11:30	文化センター 小ホール	一般 20人 受講料 100円

平日夜間の講座		申込受付開始：5月10日(木) 午前9時30分～		
講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★できることから始めませんか？				
ワード&エクセルのあれこれ	ワードとエクセルを基礎から学びます。テキストを使うので、わからないことも自分で復習できます。 講師：新聞 寛之	6月～8月 月曜日 (全10回) 19:00～21:00	文化センター 視聴覚室	一般 10人 受講料 2,400円
new 食育応援隊の講座 おいしいアクアパッツァ講座	魚介類を、トマトやオリーブオイルなどと煮込んだイタリア料理「アクアパッツァ」を作ります。 講師：笠原 邦子	6月13日 水曜日 (全1回) 19:00～21:00	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料 700円
new セルフリフレクソロジー講座	アロマを利用した足裏や手のセルフマッサージを学び、心身をリラックスさせる方法を学びます。 講師：中村 陽子	6月20日 水曜日 (全1回) 19:00～20:00	文化センター 会議室	一般 10人 受講料 500円
new はじめての囲碁講座	囲碁の基本的なルールや道具の名前からゆっくりと分かりやすく学んでいきます。初心者でも安心です！ 講師：小田 善造	6月～7月 水曜日 (全4回) 18:30～20:00	文化センター 会議室	一般 10人 受講料 100円
new 食育応援隊の講座 災害食講座	備蓄食糧やアルファ米の試食、湯煎調理の実習を通して、もしもの事態に備えます。 講師：高木 恵理	6月15日 金曜日 (全1回) 19:00～21:00	文化センター 料理実習室	一般 8人 受講料 500円
★体を動かして健康になろう				
脳トレいきいき体操	脳トレーニングと人とのつながりを広めていくソーシャルキャピタルというものを合わせて行います。 講師：長矢 良子	6月～7月 月曜日 (全5回) 19:00～20:30	文化センター 軽体育室	一般 20人 受講料 100円
new B (ビューティー) S (ストレッチ) E (エクササイズ)	インナーマッスル、筋膜、リンパの流れにアプローチしていくストレッチでエクササイズを行います。 講師：北原 奈美子	5月～7月 木曜日 (全6回) 19:15～20:30	文化センター リハーサル室	一般 10人 受講料 100円
★古き良き日本の伝統文化を				
煎茶道体験講座	さまざまなお茶を楽しめる煎茶道の世界を体験します。9月に行われる文化祭の呈茶にでかけていけるよう、作法や所作を学びます。 講師：河西 とよ子	6月～7月 火曜日 (全4回) 19:00～20:30	文化センター 講習室	一般 10人 受講料 1,500円
浴衣の着付け講座	お舟祭りや諏訪湖の花火大会に向けて、1人で着付けられるように浴衣の着付け方を学びます。 講師：篠原 和子	7月 木曜日 (全3回) 19:00～21:00	文化センター 和室	一般 10人 受講料 100円
new 茶道講座 (表千家)	表千家茶道の所作やお点前の基本を学びます。おいしいお茶とお菓子をいただきながら、楽しく学びましょう。 講師：小口 あつ子	6月～8月 金曜日 (全6回) 19:00～21:00	文化センター 和室	一般 10人 受講料 2,000円

土・日曜日の講座		申込受付開始：5月10日(木) 午前9時30分～		
講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★園児を対象とした講座 ※未成年者の受講は、保護者の承諾が必要となります。				
英語であそぼう	ネイティブの先生とゲームや歌などの遊びを通して英語に親しみます。 講師：ワフラ・マシャカ	6月～7月 土曜日 (全6回) 10:00～11:00	文化センター 軽体育室	町内在住園児 20人 (H24.4.1～H26.4.1生) 受講料 100円



夏休み講座

申込受付開始：5月10日(木) 午前9時30分～

講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★小学生を対象とした講座 ※未成年者の受講は、保護者の承諾が必要となります。				
new めざせ！お茶博士	お茶はいつ、どこからきたのか。どのくらい種類があるのかを学んで、実際に美味しいお茶のいれ方を体験します。 講師：河西 津園	8月 木曜日 (全2回) 18:30～20:00	文化センター 和室	町内在住の小学生とその保護者 10人 受講料 800円
おやこ食育& クッキング教室	夏休みを利用して、親子で料理に挑戦してみませんか？栄養士さんからためになるお話を聞きながら料理を楽しみましょう。 講師：栄養士会	7月27日 金曜日 (全1回) 10:00～13:00	文化センター 料理実習室	町内在住の小中学生とその保護者 16人 受講料 400円
new 水引ストラップをつくらう！	日本伝統のひも「水引」を使ってオリジナルのストラップを作ってみましょう！ 講師：山田 兼司	7月29日 日曜日 (全1回) 10:00～11:30	文化センター 工作学習室	町内在住の小学生 10人 受講料 900円

★児童・生徒受け入れ事業

- 太鼓教室（初級・総合） ☎28-1312 代表：柳澤忠範さんに直接申し込む
- いけばなこども教室 ☎080-6935-7035 代表：白田正夫さんに直接申し込む



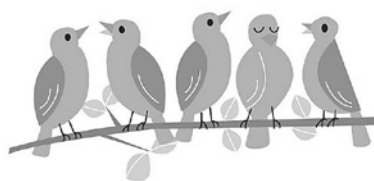
太鼓教室（初級クラス）	初めて太鼓に触れる小中学生に、初歩から教えます。礼節を大切に、楽しく太鼓を打ち鳴らしてみましよう。 講師：柳澤 忠範ほか（諏訪神太鼓）	5月～3月 第2・4土曜日 13:00～16:00 (クラス別)	下諏訪中学校 体育館 ほか	小中学生 バチ代 2,500円 (含 保険料)
太鼓教室（総合クラス）	感性の豊かさを太鼓で表現します。心と技と体を合わせ、感動的な太鼓の曲を打てるようにしましょう。 講師：柳澤 忠範ほか（諏訪神太鼓）	4月～3月 第1・3土曜日 18:00～21:00		小中学生 (中級者～) バチ代 2,500円 (含 保険料)
いけばな親子教室	小原流のいけばなの歴史や、身近な花や花器を使い、いけばなの基礎を学びます。 講師：小原流 教授	4月～3月 毎月土曜日 (月2回)※変更あり 13:00～15:00	文化センター 工作学習室	小中学生・保護者 18人 受講料 1,000円 (毎回)

実施機関および問い合わせ・申込先

下諏訪町立 諏訪湖博物館・赤彦記念館

☎27-1627

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
◎地域研究講座 「歴史とは何かを考える」	古くから問い続けられている「歴史とは何か」。哲学的考察は難しいのですが、今回は、地域の歴史を組み立てるときの視点を考えます。 講師：博物館職員	5月12日 土曜日 13:30～15:00	諏訪湖博物館 講堂	一般対象 定員 30人 電話で申込み
◎地域研究講座 「下諏訪の大地を探る」 全2回	3万年以上に及ぶ下諏訪の歴史。その舞台はどのような大地であり、人々の生活は大地の変化とどのように結び付いてきたのかを考えます。 講師：博物館職員	6月9日 土曜日 7月7日 土曜日 13:30～15:00	諏訪湖博物館 講堂	一般対象 定員 30人 電話で申込み
◎岡谷・しもすわ親子 縄文探検ツアー	国の史跡に指定されている岡谷市の梨久保遺跡と下諏訪町の星ヶ塔黒曜石原産地遺跡、星ヶ塔ミュージアムをめぐるバスツアー。岡谷市・下諏訪町共同事業。 講師：博物館職員	8月9日 木曜日午前中 ※日時は変更することがあります。	岡谷市 梨久保遺跡 下諏訪町 星ヶ塔遺跡 星ヶ塔ミュージアム	親子対象 定員 25組 保険代が必要



実施機関および問い合わせ・申込先 **下諏訪総合文化センター** ☎28-0018

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
しもすわ人形劇まつり	県内外のアマチュア・プロによる人形劇団が集まり、公演します。	7月7日 土曜日 13:30~16:30 7月8日 日曜日 10:00~13:00	文化センター 小ホール他	入場料： 中学生以下無料 高校生以上 500円
子ども映画会	家族で楽しめる映画会を予定しています。	9月2日 日曜日 10:00~15:00頃	文化センター 大ホール	入場料： 3歳~中学生 700円 高校生以上 1,000円

実施機関および問い合わせ・申込先 **下諏訪体育館** ☎27-1455

早朝ラジオ体操	町内9会場で朝6時30分から健康づくりや仲間づくりを目的としラジオ体操を行います。	4月1日(日)~ 10月8日(月) 毎朝6:30~	下中・南小・北小・ふれあいセンター ぽけっと・信金湖浜支店・津島神社・ 橋本政屋駐車場・あすなる公園・春宮 (9会場)	
前期体力づくり教室	卓球教室(全4回)を行います。 卓球をはじめるきっかけづくりに!	5月19日、26日 6月2日、9日 (土)9:30~	下諏訪体育館 卓球場	定員 20人 小学生以上 参加費 200円 (保険代)
後期体力づくり教室	下諏訪町発祥のニュースポーツであるチャンスボール教室(全4回)と、子どもから大人まで楽しめるスポーツ吹矢教室(全5回)を行います。	6/23、30、 7/7、14、21、28 8/4、18、25(土) 9:30~	下諏訪体育館 アリーナ・ 剣道場	定員 30人 小学生以上 参加無料
第19回下諏訪ギネスに チャレンジ&体力年齢がわかる カラダチェックコーナー	下諏訪町のギネス記録にチャレンジしましょう。 体力年齢がわかるカラダチェックコーナーでは 「一目でわかる結果シート」をプレゼント。	8月19日(日) 14:00~16:30	下諏訪体育館 アリーナ	年齢、町内外を 問わず 参加無料

実施機関および問い合わせ・申込先 **下諏訪町立図書館** ☎27-5555

おはなしのへや	絵本の読み聞かせ 紙芝居、パネルシアターなど	毎週土曜日 11:00~11:30	町立図書館 	参加自由 定員 30人 おおむね4歳以上
おはなしのへやプチ	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	毎週木曜日 11:00~11:30		参加自由 定員 30人 おおむね3歳以下
「セカンドブックのつどい」 での読み聞かせ	感性や想像力が育ち、読書が習慣になるよう、 絵本の読み聞かせを行い、2歳を迎えた子ども さんに2冊目の絵本をプレゼントします。	月1回 10:30~ 5/10、6/7、 7/5、8/2、 9/6		2歳を迎えた子ども と親
「こども読書週間」に ちなんだ事業	こども古本市(4/22のみ) おすすめ絵本のリスト作成	4月22日(日) ~5月6日(日)		参加自由
家庭読書の日	家庭で親子で読書に親しんでもらうため、毎月 テーマを決め、本等の紹介をします。	毎月第2日曜日		子どもから大人まで
図書館講座	諏訪郡歌を知り、諏訪郡歌体操をします。	6月17日(日)		参加自由
作って遊ぼう人形劇ごっこ	しもすわ人形劇まつりと連携して、人形づくり 教室を開催します。	7月1日(日) 11:00~12:00		参加自由
語りのタベ	昔話の素がたりを聴いてみませんか。民話の世界の 楽しさがいっぱいです。	7月6日(金) 19:00~20:00		小学生から大人まで
せすじゾクゾク 怖いお話し会	おはなしや朗読で怪談話を楽しみます	8月2日(木) 14:00~15:00		小学生、中学生、 高校生
夏休み一日図書館員	図書の貸し出し、返却、書架整理等、図書館の 仕事を体験します。	8月8日(水) 8月9日(木)		小学生以上
図書館シネマ	ちょっと渋めで味わい深い映画を上映します。	9月15、16、17日 14:00~16:00	一般	

※受講料の明記のないものはすべて無料です。

生涯学習 “出前講座” のご案内

身近な仲間が集まって、学習やスポーツを楽しみませんか。10人以上の団体であれば無料で講師を派遣します。出前講座の会場は、原則として利用される町民の方に設定していただきます。また資料代なども、利用される方が負担してください。詳細は、各講座メニュー担当（下記参照）又は下諏訪町公民館（☎28-0002）へお問い合わせください。

No.	講座メニュー	所要時間	担当	No.	講座メニュー	所要時間	担当
1	①チャンスボール	90分	体育館 (27-1455)	11	諏訪盆地の成り立ち	40分	博物館 (27-1627)
2	②キンボール	90分		12	諏訪湖の変遷	40分	
3	③ふらばーる (ワンバウンドバレーボール)	90分		13	宿場と街道について	90分	
4	④スマイルボウリング	90分		14	諏訪地方の断層	50分	
5	⑤ペタンク	90分		15	和田嶺合戦	30分	
6	⑥ふわっとテニス	90分		16	諏訪湖底曾根遺跡について	60分	
7	⑦ドッチビー	90分		17	下諏訪町の黒曜石	40分	
8	絵本のレッスン(読み方、選び方)	90分	図書館 (27-5555)	18	御神渡しについて	60分	
9	おはなし会(絵本の読み聞かせ)	40分		19	リクエスト講座	★ご希望の内容に応えられる場合お受けします	
10	手作り絵本 ー実技講座ー	150分					

“身近な講師” 制度のご案内

郷土の歴史や芸術など、その道のベテランが教えてくれます。学びたい方同士が集まって、楽しく学びませんか。講師を呼びたい方は、下諏訪町公民館（☎28-0002）までお問い合わせください。講師料等直接講師と相談していただく形になります。また講師として登録したい方も下諏訪町公民館までお問い合わせください。

分 類	専 門 分 野
教 育	乳幼児教育 男女共同参画 子育て
政治・経済・国際	法律
歴史・地理・民俗	歴史 民俗学 文学
文 芸・語 学	近代文学 現代文学 文学一般 短歌 文芸 芸術 製糸業史 落語 俳句 英会話 英語
美 術・工 芸	パステルとアート 臨床美術 水墨画 書道 陶芸 手工芸
音楽・演劇・舞踊	民謡 歌謡曲 歌唱 ギター ベース
芸 能 ・ 文 化	着物 礼法
趣味・生活文化	フラワーアレンジ ハンキングバスケット 押し花 編物 ポーセラーツ パッチワーク プリザーブドフラワー カルトナーージュ グルーデコ 凧作り 絵手紙 手作り絵本 編集 写真 パソコン 写真加工 スクラップブック スタンプ 万華鏡 お酒 高木の村歩き 切り絵 腹話術 ちんどん屋 細工寿司 美容 パーソナルカラー カラーセラピー マインドブロックバスター オーラソーマ 傾聴とカウンセリング 自分らしさ探し・思考感情クリアアップ講座 ひも手芸 アロマセラピー 夢ノート 健康維持・促進 薬膳 漢方 はり・きゅう 東洋医学
自 然 科 学	水中昆虫 地形 地質 魚類 地球科学 古地形学 環境考古学
スポーツ・ダンス・ 軽 運 動	ダンス(ソシアルダンス シークエンスダンス エアロダンス HipHop 親子ダンス ジャズダンス ZUMBA) 健康(キッドピクス ヨガ ボクシングフィットネス エアロピクス ピラティス 介護予防体操 脳トレーニング バレエストレッチ 骨盤ストレッチエクササイズ 水中運動 ボールエクササイズ バレトン ピルピスワーク(骨盤呼吸体操) スマイルレッスン ウォーキング ラジオ体操 マッサージ 太極拳 気功 フラダンス フォークダンス 3B体操 スポーツ吹矢



● 学校へどうぞ気軽にお出かけください ●

— 5月～9月の町内各校の公開日時等 —

「いつでも・どこでも・どなたでも」町内4校の小中学校自由参観ができます。

※来校された折には、事務室で受付を通していただくようお願いします。

学校名及び問い合わせ先			下諏訪町立下諏訪南小学校	 27-5000
行事名	実施日時		対象(学年)及び内容	
第48回運動会	6 / 2 (土)	8 : 20~14 : 40	全学年(雨天順延)〈校庭にて〉	
地域公開参観日	4 / 18 (水)	12 : 55~15 : 40	全学年(授業参観、PTA総会、校長講話、学級PTA)	
	5 / 23 (水)	13 : 55~14 : 40	全学年、5校時、学級PTA	
	7 / 5 (木)	13 : 30~15 : 10	4・5・6年、チャレンジタイム~5校時、学級PTA	
	7 / 11 (水)	13 : 30~15 : 10	1・2・3年、チャレンジタイム~5校時、学級PTA	
諏訪湖清掃	8 / 11 (土)	各行事日程に合わせて参加	地域の清掃活動(諏訪湖クリーン祭、町諏訪湖清掃)に参加します。〈諏訪湖畔にて〉	
	8 / 16 (木)			
English Challenge Day!	9 / 27 (木)	8 : 40~15 : 20	全学年ELTの方々と英会話を楽しめます。	

			下諏訪町立下諏訪北小学校	 27-2288
第48回運動会	6 / 2 (土)	8 : 45~14 : 25	全学年(雨天順延)〈校庭にて〉	
地域公開参観日	4 / 28 (土)	9 : 25~10 : 10	全学年(校長講話、PTA総会、学級懇談会)	
	7 / 6 (金)	13 : 55~16 : 00	1・2・3年 学級懇談会	
	7 / 12 (木)	13 : 55~16 : 00	4・5・6年 学級懇談会	
インターナショナルデー	9 / 26 (水)	8 : 35~14 : 45	全学年。ELTの方々と子どもたちが英会話を楽しめます。	

			下諏訪町立下諏訪中学校	 27-3000
地域公開参観日	5 / 2 (水)	8 : 45~15 : 30	全学年(P T A総会)	
	6 / 19 (火)		全学年(P T A文化講演会)	
	8 / 31 (金)		全学年(P T A親睦会)	
部活動参観日	5 / 18 (金)	15 : 30~16 : 45	全部活動 参観及び部ごとの懇談会	
なぎがま祭(文化祭)	9 / 14 (金)	8 : 30~16 : 30	展示発表、ステージ発表、体育祭、音楽会 等	
	9 / 15 (土)			

			下諏訪町立下諏訪社中学校	 28-7600
地域公開参観日	4 / 27 (金)	8 : 45~16 : 30	全学年授業公開・P T A総会	
	6 / 15 (金)	8 : 45~16 : 30	全学年授業公開(午後よのなか科の授業)	
部活動参観日	5 / 18 (金)	16 : 40~18 : 00	全部活動 参観及び部ごとの懇談会	
社中を語る会	7 / 19 (木)	15 : 30~17 : 00	生徒会役員及び有志と地域の方々とのディスカッション	
絆祭(文化祭)	9 / 14 (金)	9 : 00~15 : 30	展示、ステージ発表、弁論会、体育祭 等	
	9 / 15 (土)			

			長野県花田養護学校	 28-3033
地域公開参観日	4 / 27 (金)	8 : 50~11 : 50	全学年授業参観(P T A総会)	
	7 / 6 (金)	10 : 30~13 : 35	全学年授業参観(中学部運動会、P T A作業)	
	9 / 14 (金)	10 : 30~13 : 35	全学年授業参観(バザー)	

			下諏訪向陽高等学校	 28-7582
地域公開授業	4 / 21 (土)	10 : 05~11 : 55 12 : 55~13 : 45	全学年(中学生、一般、地域の方対象)	
向陽祭(文化祭)	7 / 7 (土)	10 : 00~15 : 00	クラブ、クラス発表、展示、模擬店	
地域公開授業	8 / 25 (土)	10 : 05~11 : 55	全学年(中学生体験入学と同時開催)	

下諏訪町立図書館でボランティア活動をしてみませんか！

音訳ボランティアグループ

やまびこの会

視覚障害者・老眼で本が読めない方のために
図書・広報・新聞・やまびこ通信を音訳し貸出
します。朗読のほか校正
・編集の仕事もあります。



読みきかせボランティアグループ

おはなしの部屋

毎週土曜日11:00に開かれるおはなしの
部屋で絵本や紙芝居の
読み聞かせ、学校での
人形劇の上演などに取
り組んでいます。



書架整理ボランティア

毎月図書館整理日（第1金）に午前・午後
各2時間書架を整えます。
図書館で本が探しやすい
ようにラベル順に並べ替
えます。



本の修理ボランティア

毎月図書館整理日（第1金）の午後1時
から本の修理をしてい
ます。破れた本やペー
ジの抜けた本を直しま
す。



書評ボランティア・返却ボランティア

本の好きなあなたにぴったりのボランティ
アです。お読みになった本の書評を書いてみ
ませんか。広報誌等に掲載します。また、土
日に本の返却のお手伝いをしてくださる方、
募集中！

CD研磨ボランティア

傷ついたCD・DVDを
研磨機で修復します。都合
の良い時間（開館中）に作
業できます。



ボランティアに参加したい方は下諏訪町立図書館へお問い合わせください。☎ 27-5555

五月のこえ

新緑の美しい季節。子どもたちは元気に外遊
びしていますか？

「命の始まり」という映画で、ブラジルの歌
『子ども一人育つ』には、村が一つ必要』を聞
き納得でした。赤ちゃんや小さい子が、あれこ
れお話し行動をするのは当たり前。でも付き合
うお母さん一人では、息が詰まる。育児は三六
五日、二四時間待ったなしの重労働。そんな時、
「みんなの遊び場」は最高の場面なんです。イ
クメン父さんも楽しめます。

春休みには、地上カーリング！や手作りのホ
パークラフト乗り体験、初のスラックライン、
ジャグリング、ヘリコプター工作、羽根つき、
弓矢等々を、下諏訪体育館と屋外運動場で実施。
みんなでいい汗かきました。トン汁のサービス
も、いつも好評。子どもから途中聞かれた「ウ
キシマ川遊びはいつ？」の質問にも感動。そう、
夏は砥川で川遊び。

ボランティアでこの会が十年以上も続いたの
は、ユニークなスタッフ達の子育てへの深い思
いと役場「子育て支援係」の理解と協力のたま
ものです。向陽高校のボランティアさんにも助
けられています。この会が怪我無く、仲良く、
末永く続いて欲しいと願います。お仲間スタッ
フも募集中です。

（黒澤 玲子）

自動車税の納期限は5月31日(木)です

5月31日(木)は、平成30年度自動車税の納期限です。自動車税は、4月1日現在で自動車(軽自動車、二輪車を除く)をお持ちの方に納めていただく県の税金です。金融機関、郵便局、コンビニエンスストア及び南信県税事務所諏訪事務所まで納付できます。また、今年度からインターネットの専用ページを利用したクレジットカード納付(※注1)及びインターネットバンキングやATMを利用したペイジー納付ができるようになりました(※注2)。詳しくはお問い合わせください。

(※注1) 手数料が324円かかります。
(※注2) どちらの納付方法も、領収書および納税証明書は発行されませんのでご注意ください。

■問い合わせ 長野県南信県税事務所諏訪事務所
電話57-2905

平成30年度県営住宅5月募集

- ◇募集期間 平成30年5月14日(月)～5月18日(金)
- ◇受付場所 長野県住宅供給公社 諏訪管理センター
- ◇募集団地 諏訪建設事務所管内の県営住宅
- ◇募集内容 平成30年7月1日付入居可能住宅
- 問い合わせ 長野県住宅供給公社 諏訪管理センター
電話54-2010

インターバル速歩講座参加者募集

信大提携・インターバル速歩講座がリニューアル!

☆新しい端末を使いながら、新たなプログラムでスタート☆
インターバル速歩を中心に、参加型栄養講座や体力測定による身体変化の見える化、血液検査による数値の改善を確認することができます。

◇日時 6月4日、18日、7月2日、8月6日、9月3日
10月1日、11月19日、12月3日 月曜日 全8回
午前9時30分開始 正午終了

◇対象 ・50歳～74歳の国保の方
・インターバル速歩講座に初参加の方

上記日程の教室に参加希望の方、興味のある方は、下記説明会にお越しください。当日、教室の申込みを受付します。

◇説明会 5月10日(木)
①午前の部 午前9時30分～
②午後の部 午後1時30分～

◇会場 下諏訪町保健センター
専用機器があなたの歩きを見守ります!

■問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

平成30年度児童福祉週間標語 あと一歩 力になるよ その思い

子どもたちが健やかに育つこと、これは社会の宝である子どもたちに対する国民全体の願いであり、すべての子どもが家庭や地域において、豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって未来の担い手として、たくましく育っていけるような環境・社会をつくっていくことが重要です。

子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

恋活イベント～季節の和菓子づくり～

- ◇日時 平成30年6月2日(土)
正午集合 午後5時終了
- ◇会場 下諏訪総合文化センター 2階
料理実習室・集会室
- ◇対象 20歳代・30歳代の独身男女
- ◇定員 男女各12名
- ◇参加費 2,000円
- ◇申込み 平成30年5月22日(火)までに総務課 企画係までお申込みください。応募者多数の場合は抽選となります。

■申込み・問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係 電話27-1111 (内線257)

「環境の日一斉清掃」参加のお願い

全町一斉清掃を実施します。ぜひ、ご家族おそろいでご参加ください。区ごとに担当区域を設けていますが、家のまわりの道路、河川、ごみ収集場所など身近な場所の清掃・美化活動も実践し町をきれいにしましょう。

- ◇日時 平成30年5月20日(日)
※小雨決行、順延無し
中止の場合は午前6時15分に広報無線、メール配信でお知らせします。
- ◇集合時間 午前7時(各集合場所)
午前7時からあいさつ、注意事項の説明を行い、その後、清掃は約1時間です。
- ◇持ち物 ゴム手袋、長靴等
- ◇清掃範囲

担当区	担当区域	集合場所
7区	砥川(浮島～国道20号)	浮島
	十四瀬川(扇橋～国道20号)	扇橋
8区	砥川(国道20号～JR線路)	富士見橋
	十四瀬川(国道20号～JR線路)	十四瀬橋
3区	古川(駅南側～河口)	町艇庫前
	砥川(JR線路～河口)	
	十四瀬川(JR線路～河口)	
	諏訪湖岸(町艇庫～岡谷市境)	
2区	諏訪湖岸(町艇庫～みずべ公園)	町艇庫前
4区	諏訪湖岸(博物館駐車場～みずべ公園)	博物館駐車場
5区	諏訪湖岸(博物館駐車場～諏訪市境)	博物館駐車場
10区	承知川(町道田中線～河口)	承知川河口

【国道142号】

担当区	担当区域	集合場所
1区	慈雲寺～注連掛	慈雲寺
9区	注連掛～落合発電所	注連掛

【県道八島高原線】

担当区	担当区域	集合場所
6区	斧立～大平	旧JRバス 転回広場

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係
電話27-1111 (内線142)

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 5月7日(月)・8日(火)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪郡内に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

◎地域研究講座「歴史とは何かを考える」

古くから問い続けられている「歴史とは何か」。歴史という言葉には、出来事を年代順に並べるという意味と、出来事をストーリーづけて叙述するという二つの意味があるといわれています。歴史哲学的考察は難しいのですが、さしあたって、私たちの身近な課題である「地域の歴史」を組み立てるときの視点について考えます。

- ◇日時 5月12日(土)
午後1時30分～午後3時
- ◇講師 博物館職員
- ◇場所 博物館講堂
- ◇参加費 無料
- ◇定員 30人
- ◇申込方法 資料準備の都合があるので事前に電話でお申込みください。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 5月1日(火)・2日(水)・7日(月)・8日(火)・11日(金)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎信毎データベースを使えるようになりました◎

過去から現在までの信濃毎日新聞に掲載された記事や紙面を、インターネット端末で見ることができ、キーワードや日付で手軽に検索もできます。また、お誕生日の新聞なども打ち出す事もできますので、ぜひ、ご利用ください。



◎「どの本読もうか? 読んであげたいこの本」2018年版◎



読み聞かせに適した本のリストを好評配布中です! ぜひ図書館までお越しください。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(平成30年3月31日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
95	新町上	賃貸/売却	木造2階建 応相談
110	西鷹野町	売却	木造平屋建 550万円
117	矢木町	売却	木造平屋建 1,490万円
118	南四王	賃貸	木造2階建 月6万円
126	社東町	売却	木造2階建 2,292万円
127	東町上	賃貸	木造平屋建 月3万円
129	高浜	売却	木造2階建 1,050万円
130	東山田	賃貸	木造2階建 月3万8千円
131	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
132	下屋敷	売却	木造平屋建 300万円
133	東山田	売却	木造2階建 480万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail : iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム 矢の根や ☎27-1800

5月13日は母の日です



日頃の感謝の気持ちを込めてお母さんに手づくり時計をプレゼントしませんか?

今年度から仲間入りしたレーザー印刷を施したクロックはプレゼントにおすすめです。



[完成イメージ]

※母の日用の刻印は1種類のみです。

《費用》置時計：2,500円～※別途入館料が必要です。

☆その他売店にて各種時計を取り揃えております!

ぜひお気に入りの時計を見つけてみてはいかがでしょうか。
※時計づくり体験のご予約も受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください。

リニューアルした“しもすわ今昔館 おいでや”にみなさまぜひお越しください。

- *開館時間 午前9時～午後5時
- *正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

ヤマハ音楽・英語教室
春の無料見学レッスン実施中!
幼児から大人まで
初心者歓迎♪
ピアノ エレクトーン
ヴァイオリン フルート

ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス

★岡谷フォレストモール(無料見学) 5月9・23日(水) 14:00

- 対象:50代～80代の方 ●月謝: ¥3,500(税別) ●入会金: ¥2,000(税別)



お家に眠っているピアノでピアノを始めてみませんか?

ピアノ無料診断実施中!

すべてのお問い合わせは

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇5月のゆたん歩の日は28日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 9:30~12:00



保健師による体組成測定と個別相談
体組成測定では、カラダの筋肉量・脂肪量のバランスを確認できます。結果表はその場で保健師が解説します。まずは自分のカラダを知るところから健康づくりをはじめませんか？

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 10:00~11:00



健康運動指導士による
簡単エクササイズ
普段運動をしていない方も気軽に参加できるミニ講座です。ちょっとしたその場の体操でもカラダが楽になったと好評です！

健康相談とミニ講座は入館者はご自由に参加していただけます。

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

子育てふれあいセンターぽけっと

5月の行事予定

- 7日(月) うたのぽけっと
- 8日(火) ファーストブック
- 11日(金) 接し方講座①
- 14日(月) おはなしいっぱい
- 17日(木) ママ講座1・2・3
- 18日(金) 接し方講座②
- 19日(土) わらべうたベビーマッサージ講座
- 21日(月) スクラップブッキング講座
- 24日(木) 0歳児ママ講座
- 25日(金) 接し方講座③
- 28日(月) 知恵袋講座「よもぎ団子」



5月28日(月) 知恵袋講座「よもぎ団子」

ぽけっとの庭で摘んだよもぎを使ってぽけっと一さんと一緒によもぎ団子を作ります。

おうちの人と一緒にころころ丸めましょう♪

11:00~ 定員10組

※5月1日(火) から受付を行います。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

5月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	24日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	15日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪地域振興局 ☎57-2902
消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	10日	木	午前10時~午後3時	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
*児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	26日	土	午前9時~正午	ものづくり支援センター ☎26-2226
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	税理士事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
税務相談	9日	水	午前10時~正午	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
福祉総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・福祉相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
・介護相談、権利擁護相談、 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366
・結婚相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟 (給付金請求)について

無料個別相談会

5/12 伊那市生涯学習センター7階
会議室701

完全予約制 ☎0120-013-621
(ご予約受付時間) 平日 9:00~18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

対象者 昭和16年7月2日~
昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円~3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所
〒35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A [営業時間] 平日 9:00~18:00

TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広告

5月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証・老人手帳」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
3日	木	平林医院(岡谷市) 22-3952	山岡歯科医院(岡谷市) 22-2472	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144
4日	金	野村ウイメンズクリニック(岡谷市) 24-1103	山田歯科医院(岡谷市) 22-2131	ウエルシア薬局(岡谷市) 26-2512
5日	土	信濃医療福祉センター 27-8414	あさひ中央台歯科診療所 26-1414	ウエルシア薬局(岡谷市) 26-2512
6日	日	今井整形外科(岡谷市) 28-9933	牛山医院歯科(岡谷市) 22-6422	ウエルシア薬局(岡谷市) 26-2512
13日	日	牛山医院(岡谷市) 78-1192	しんえい歯科クリニック 27-7500	マツモトキョシ・レイクウォーク岡谷店(岡谷市) 21-1080
20日	日	つるみね共立診療所(岡谷市) 22-6680	ホワイト歯科医院(岡谷市) 28-2635	高市薬局(岡谷市) 22-0781
27日	日	諏訪共立病院 28-2012	前川歯科医院(岡谷市) 22-3871	ひまわり薬局 26-7226

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

5月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (平成30年 3月生)	25日	金	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成30年 1月生)	25日	金	午後0時45分~	
	10 か月 (平成29年 7月生)	15日	火	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成28年 10月生)	14日	月	午後0時45分~	
	2 歳 (平成28年 2月生)	8日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成27年 4月生)	11日	金	午後0時45分~	
予防接種	四種混合	9日	水	午後2時~午後2時30分	保健センター ☎27-8384
	B C G	18日	金	午後2時~午後2時30分	
	日本脳炎	22日	火	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		17日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		7・21日	月	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業		7日	月	午前9時~正午	
ハッピーマタニティ教室		19・31日	土・木	午前9時30分~正午	
もぐもぐ学習会 (離乳食教室)		16日	水	午前10時~午前11時	
成人検診等	乳房検診 (マンモグラフィ)	28・29日	月・火	午前9時~午後2時30分	



5月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住所	電話
3	木	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
4	金	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139
5	土	杉村設備(株)	塚田町	27-0575
6	日	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
12	土	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866
13	日	(有)林組工業所	本郷	28-6383
19	土	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622
20	日	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289
26	土	(株)総建	五官	28-8295
27	日	松澤工業(株)	曙町	28-0919

※都合により工事店が変更される場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

5月の休日納税相談

- 開設日時 12日(土)・13日(日)
午前10時~午後4時まで
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111 (内線236・237)

5月の税金等納期限・口座振替日

- 〈5月31日(木)〉
- ・軽自動車税 全期分
 - ・国民健康保険税 2期5月分
 - ・後期高齢者医療保険料 2期5月分
 - ・温泉使用料(4月使用料) 5月分
 - ・介護保険料 2期5月分
 - ・保育料 5月分
 - ・水月霊園管理料 随時

夜の食祭館は しゃぶしゃぶ食べ放題

諏訪地方初登場!
 50種類以上、全て食べ放題



食べ放題は夜のみ実施します

ミニ丼、一品料理、サラダなど
 50種類以上が食べ放題!!
 豚しゃぶスペシャルコース
 2,480円(税別)より

営業時間
 お土産 10:00~18:00
 ランチ 11:00~14:00
 夜の部 17:30~22:00

大社通りの
 大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿 門前ひろば

食祭館

お問い合わせ ふろ しょくさい
 TEL: 26-4931
 shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

下諏訪町の企業紹介 第68弾 「工房 顯」

クローズアップしめすわでは毎月、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線261）までご連絡ください。

「木工旋盤」という木工のろくろ版のような機械で作品を作ります。



今年の1月から「工房 顯」をオープンしました。予約が入り次第、随時「ウッドターニング教室」を行っています。また、ギャラリーにて木のお皿やおちょこなどの販売をしています。

【ウッドターニング教室】9:30~12:30/13:30~16:30

- 体験コース 5,000円/3時間(材料・消耗品込)
 - ★おちょこ 3時間で直径60mm前後の材料から削り出します。
 - ★小皿 3時間で直径120mm前後の材料から削り出します。
 - ※おちょこの場合は拭き漆仕上げ(1,500円)をして後日発送。(送料別)
- 自由製作コース 5,000円/3時間(材料・消耗品別)
 - 好きな作品を作っていただけます。材料の持ち込み可能。

教室、ギャラリーも基本的には前日までに、電話かメールでご予約をお願いします。作業時には木屑が飛びますので、汚れても良い服装でお越しください。



ウオールナット・くり・けやき・などお好きな木を選んでます。

- 所在地 下諏訪町4922-2小口ビル第一1階 (東鷹野町)
- 電話 080-3293-1678
- E-mail woodworker@katadake.com
- ☆営業時間 予約が入り次第
- ☆定休日 不定休

ボンゴザ通信

地域おこし協力隊の活動や日々の何気ないことなどなど。



「ボンゴザ」って?

諏訪地方の方で「宴会で最後まで残ってお酒を飲んでいる人」の意味です。ここでは転じて、町と一緒にまちづくりを考える「仲間」としての意味で使っています。



こんにちは！地域おこし協力隊の小林と綿引です。今月から地域おこし協力隊の私たちが何をやっているのかを知ってもらうため、ここで紹介していきたいと思います。

下諏訪歴2年目の私たちは、現在、移住定住促進に関わる活動をしています。下諏訪を好きになってもらい「下諏訪に住みたい！」と思ってくれる人を増やすことを目標にしています！今後とも、どうぞよろしく願いいたします！

さて、「ボンゴザ通信」の「ボンゴザ」とは…説明は右上に書いてあるように、「仲間」の意味として使っています。イベントやツアーを企画し、「下諏訪」が好きな人、盛り上げたい人など、「仲間」が増えてきました。県外の人でも地元の人もいて、色々な活動や活用のアイデアをいただいています。

我こそは「ボンゴザです！」という方はぜひスマバにお越しください！と言っても、入りづらい、場所がわからない、と思う方もいると思います…。が！「移住交流スペース」である「ミーミーセンタースマバ」は、下諏訪に興味がある方と地元の方をつなぐ場所です！「こんな事できます。」「こんな情報あります。」「新しい情報ありますか？」などお気軽にお立ち寄りください。

場所は、御田町商店街「お惣菜のダイシメ」さんの目の前です。「ボンゴザ通信見ました！」と声をかけてくださると嬉しいです！

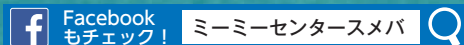
最新の情報はFacebookでチェックしてみてください。5月は東京でイベントを開催し、新たな「ボンゴザ」に会ってきます！



mee mee center Sumeba(ミーミーセンタースマバ)

- 下諏訪町3205-10 (御田町)
- 78-9110 ■予約制 10:00-15:00
- 駐車場 町営四ツ角駐車場2台

最新情報をチェック!



葬儀保険® **千の風**
「もしもの時」の準備をはじめませんか?

《募集代理店》 太田屋 ☎0266-54-6622
 諏訪市中洲5723-3

《引受保険会社》 ベル少額短期保険株式会社 福岡債務支局長(少額短期保険)第1号

保険商品の特長 (1年更新型定期保険) 一定期間の死亡保障を確保する、満期保険金・解約返戻金のない保険です。契約内容は「商品パンフレット」「契約概要・注意喚起情報」「約款」等を必ずお読みください。ベル少短-資料-1709-002

保険金定額タイプ**100万円プラン**
 月々の保険料 **2,000円**で
(50歳~69歳の場合)
100万円を保障

加入審査は告知だけの簡単手続き! 保障は最高99歳まで!

広告の内容については広告主にお問い合わせください。